

Как правильно выбрать размер одежды

В мире общеприняты 3 международных стандарта размеров одежды:

- американские;
- европейские;
- российские.

Все они определяются исходя из 3-х основных мерок:

- объем груди (ОГ);
- объем бедер (ОБ);
- объем талии (ОТ).

На основании этих измерений определяется типовой размер фигуры в различных международных стандартах.

Американские размеры имеют буквенное обозначение S, M, L, X.

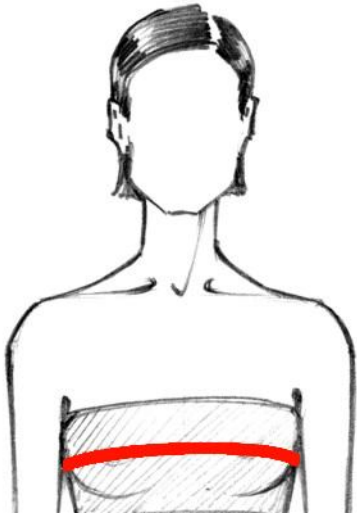
В европейской классификации для определения размера принято от полуобхвата груди отнимать 6 единиц. Российский 56-ой размер в Европе соответствует:

$$56 - 6 = 50\text{-му.}$$

Российский ГОСТ определяет размер одежды, как половинный обхват груди. Поэтому при полном объеме груди в 100 см, российский размер одежды будет:

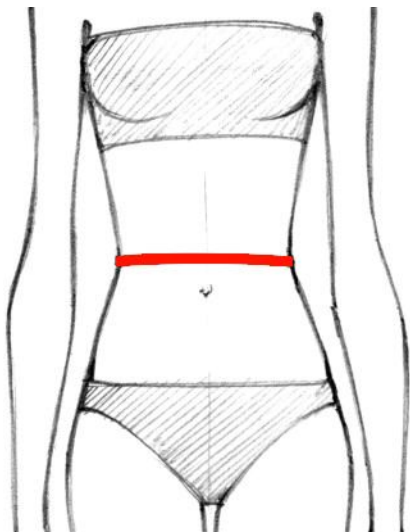
$$100 : 2 = 50\text{-ый.}$$

Обхват груди (ОГ) - основной параметр для определения размера плечевых изделий.

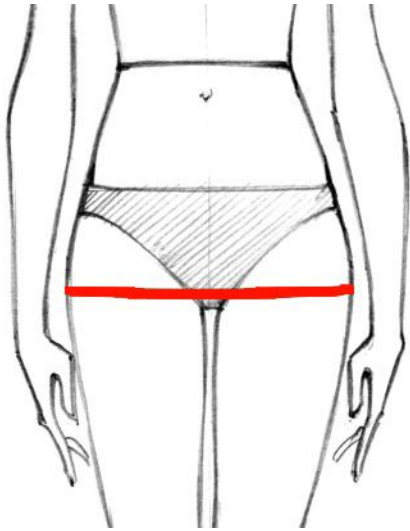


Для правильного определения обхвата груди (ОГ) сантиметровая лента должна пройти горизонтально по выступающим точкам груди.

Плечевые изделия – это и платья, и удлиненные блузы и пальто. Поэтому одной мерки обхвата груди недостаточно для получения качественного, хорошо сидящего на фигуре изделия. Необходимо знать индивидуальные мерки обхвата талии (ОТ) и обхвата бедер (ОБ).



Обхват талии (ОТ) измеряют горизонтально по самому узкому месту туловища.



Обхват бедер (ОБ) также измеряют строго горизонтально, проводя сантиметровую ленту по максимально выступающим частям ягодиц.

Все выкройки на сайте представлены для типовых российских параметров в едином росте 168 см. Градация размеров идет в зависимости от изменения мерки обхвата груди.

От правильного определения своего размера одежды зависит хорошая посадка готового изделия на фигуре, поэтому перед раскроем необходимо сверить свои измерения со стандартными, приведенными в таблице к чертежу готовой выкройки. При расхождениях выкройку необходимо скорректировать.

Предположим, что индивидуальные мерки:

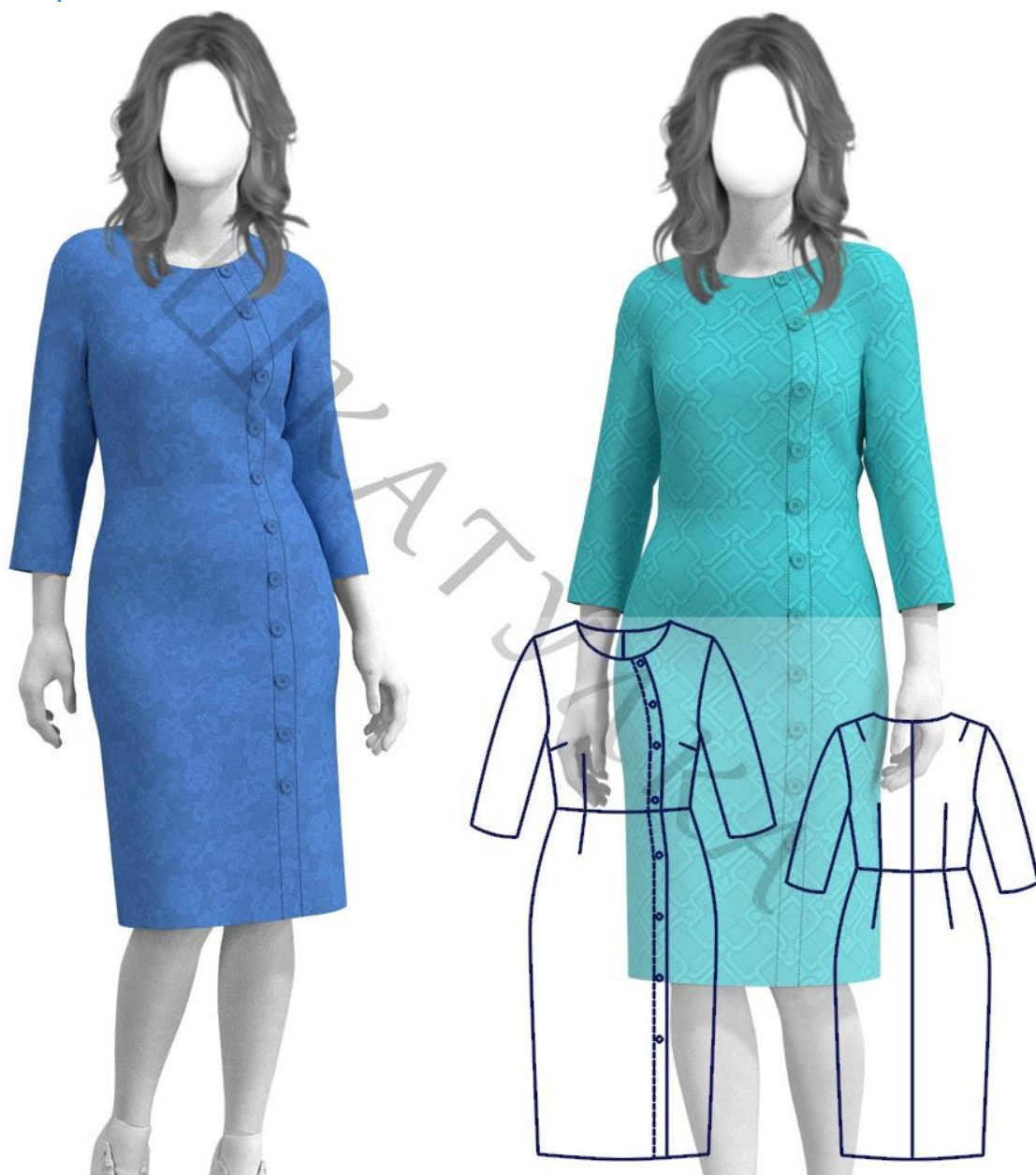
- ОГ – 95 см;
- ОТ – 76 см;
- ОБ – 100 см.

Шаговый диапазон в российской системе определения размеров равен 2: 40, 42, 44, 46 и т.д. Разница в объемах груди между соседними размерами составляет 4 см. Поэтому при таких мерках оптимально выбирать 48-ой размер и самостоятельно корректировать объемы талии и бедер.

Стандартные параметры для 48-го размера:

- ОГ – 96 см;
- ОТ – 78 см;
- ОБ – 104 см.

Разбор корректировки выкройки плечевого изделия по размеру на примере выкройки платья: <http://materials.tell4all.ru/vykrojka-platya-wd211019/>



Распечатываем и склеиваем готовую выкройку 48-го размера. Сверяем все измерения со своими индивидуальными мерками:

- расхождение по линии груди – 1 см;
- расхождение по линии талии – 2 см;
- расхождение по линии бедер – 4 см.

На всех 3-х уровнях выкройку необходимо уменьшить на заданное количество см. Рекомендованные для всех выкроек прибавки на припуски ко швам шириной 1-1,5 см позволяют

скорректировать выкройку во время примерки. Но можно это сделать непосредственно на выкройке.

Расхождение с готовой выкройкой по линии груди в 1 см настолько незначительное, что его целесообразно скорректировать на примерке, убрав лишнее в боковой шов.

По линии талии необходимо убрать 2 см. В зависимости от особенностей фигуры:

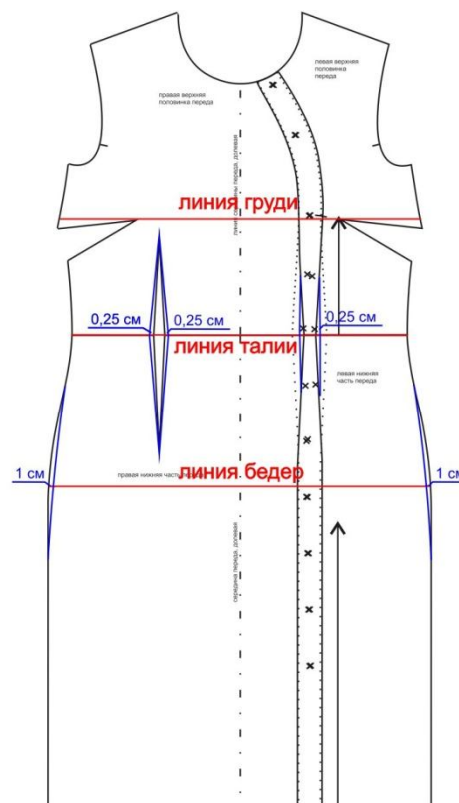
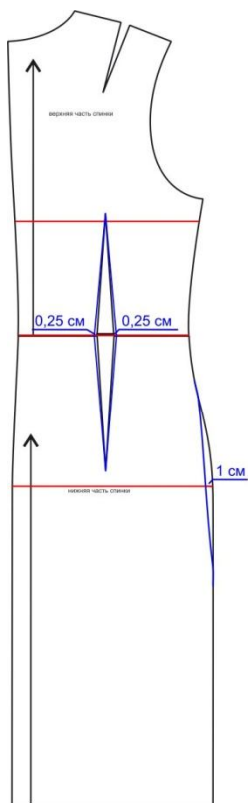
- наличие/отсутствие животика;
- выпуклые/плоские ягодицы;
- крутая/пологая линия бедра – коррекцию можно произвести либо увеличив раствор талиевых вытачек, либо убрав лишние см в боковые швы.

На выкройке 3 вытачки и одна вытачка совмещена с рельефным бочком. Каждую вытачку необходимо увеличить на:

$$2 : 4 = 0,5 \text{ см.}$$

Или убрать лишнее в боковые швы.

По линии бедер готовая выкройка больше необходимых параметров на 4 см. Убираем по 1 см на каждой детали по линии бедер.



Определение размера поясных изделий

К поясным изделиям относятся:

- юбки;
- брюки;
- шорты.

Во всех выкройках сайта для поясных изделий идут измерения обхвата груди (ОГ), обхвата бедер (ОБ) и обхвата талии (ОТ). Для выбора размера выкройки поясного изделия ориентироваться необходимо на обхват бедер (ОБ).

Разбор корректировки поясного изделия по размеру на примере готовой выкройки женских брюк: <http://materials.tell4all.ru/vykrojka-zhenskix-bryuk-wp241019/>



Допустим, индивидуальные мерки:

- обхват груди (ОГ) – 99 см;
- обхват талии (ОТ) – 82 см;
- обхват бедер (ОБ) – 105 см.

Ориентируясь на обхват бедер выбираем выкройку 48-ого размера.

Стандартные параметры для готовой выкройки женских брюк 48-го размера:

- обхват груди (ОГ) – 96 см;
- обхват талии (ОТ) – 78 см;
- обхват бедер (ОБ) – 104 см.

Распечатав и склеив все листы выкройки корректируем ее под свои индивидуальные параметры.

Расхождение по линии талии составляет:

$$82 - 78 = 4 \text{ см.}$$

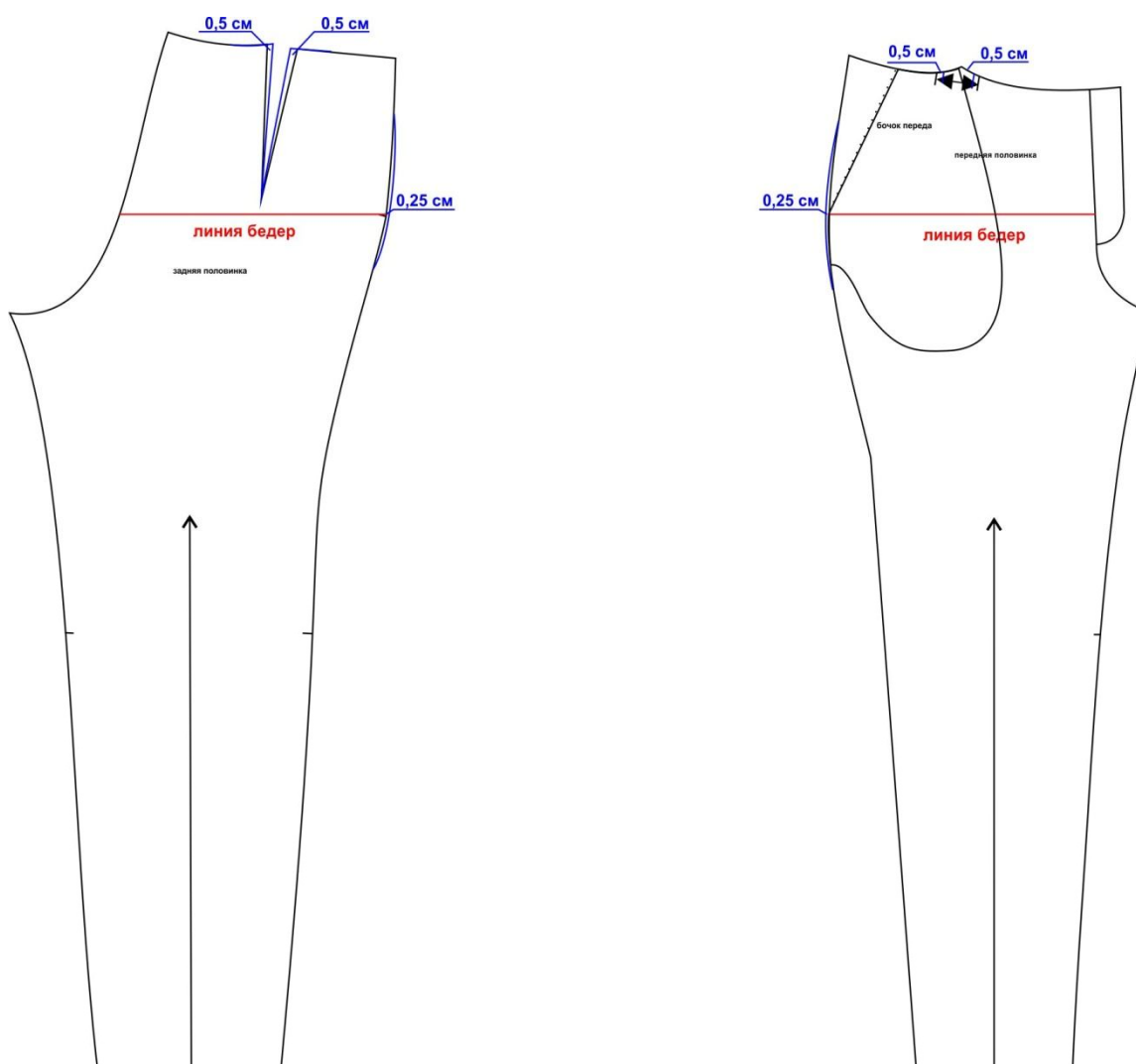
Расхождение по бедрам:

$$105 - 104 = 1 \text{ см.}$$

В зависимости от особенностей фигуры корректировку выкройки по талии можно произвести равномерно уменьшив растворы талиевых вытачек на задней половине брюк и величину защипов на передней половине. Или увеличить размер по боковым швам.

Разницу в обхвате бедер необходимо равномерно распределить по боковым швам.

Коррекцию выкроек передней части брюк необходимо производить приложив к основной детали бочок переда.



При незначительных расхождениях в значениях ОБ и ОТ в готовой выкройке и индивидуальных измерениях, распечатанную выкройку можно не корректировать, добавив больше см в припуски на швы. В этом случае корректировка посадки брюк производится во время примерки.